

LANAUDIÈRE/  
LAURENTIDES/MAURICIE



# Rejoignez le Programme Récolte-Don!

**La sécurité alimentaire  
plus menacée que jamais**

Votre don aura un impact  
dans votre région!

---

Plusieurs nouveaux visages franchissent les portes des banques alimentaires. Malheureusement, personne n'est à l'abri d'un changement de situation qui pousse à devoir demander de l'aide alimentaire. Dans ce contexte de hausse du coût de la vie, certaines personnes doivent soudainement faire des choix déchirants entre payer le loyer et remplir l'assiette de leurs enfants. Les Banques alimentaires du Québec n'ont jamais eu autant de bouches à nourrir.

## VOTRE DON AIDERA

- une mère monoparentale de deux enfants en bas âge dont le loyer vient d'augmenter à Joliette
- une personne âgée en perte d'autonomie à Saint-Agathe-des-Monts
- un travailleur au salaire minimum qui ne sait plus quoi faire devant sa facture d'épicerie à Lachute

LANAUDIÈRE/  
LAURENTIDES/MAURICIE

# BILAN 2022

**167 105 portions de légumes  
données en 2022**

Les organismes communautaires desservis par les Moissons de Lanaudière, des Laurentides et de Mauricie aident **56 700 personnes** chaque mois, dont **17 700 enfants**.

Saviez-vous que **246 organismes** recevront vos dons dans la région ?



**FAITES UNE DIFFÉRENCE  
JOIGNEZ-VOUS AU PROGRAMME**

[www.legumes-transformation.qc.ca](http://www.legumes-transformation.qc.ca)